



CLASE YOGA

Relaja tu cuerpo y tu mente



inscribete al mail

— anec2022.2024@gmail.com con

— copia a anecyoga@gmail.com

*todos los
Miercoles*

**Sala Piso
10**

**Teatinos
56**

**1:00 A 2:00
PM**

**Exclusivo afiliados
ANEC**

¿Quieres participar?
Afiliate en www.anec.cl
seccion más





Recomendaciones

**NO ES NECESARIO TENER CONOCIMIENTO
PREVIOS ACERCA DEL YOGA**

VISTE CON ROPA HOLGADA

TRAE TU MAT DE YOGA DE USO PERSONAL

**ORGANIZA TU LLEGADA A LA
CLASE 10 MINUTOS ANTES**

WWW.ANEC.CL

